TUTTO PER LA SALUTE
by Persit Star®

2020

PISTACCHIO

Il gusto unico del pistacchio Persiano

www.tuttoperlasalute.com

PISTACCHIO

"Tutto per la salute" è un brand di Persit Star S.r.l., società di import-export con sede in Italia e che opera nei mercati di tutto il mondo.
Importiamo, distribuiamo e garantiamo in tutto il mondo la fornitura di prodotti alimentari di vario genere ma principalmente frutta secca, zafferano e datteri.
Esperienza e affidabilità sono le caratteristiche che consentono di avere clienti soddisfatti e contenti sotto ogni punto di vista. Il pistacchio è un frutto originario del Medio Oriente, dove veniva coltivato già in età preistorica (particolarmente in Persia).
Oggi uno dei maggiori produttori al mondo è l'Iran: i suoi pistacchi vengono coltivati e utilizzati al naturale, sgusciati, ma anche tostati e salati, sia in cucina che in pasticceria.
I pistacchi sono un alimento povero di colesterolo e ricco di vitamina B6, tiamina, rame, fosforo, potassio, ferro e manganese. In virtù dell'elevato contenuto lipidico, l'apporto energetico è molto alto.
Antiossidante naturale, rallenta l'azione dei radic ali liberi e contrasta l'invecchiamento cutaneo. I suoi grassi buoni sono ottimi rimedi per il controllo del colesterolo LDL, ideali snack per bambini e adulti.

Prodotto disponibile in varie misure e gusti. Packaging sia con label che private label.

Le proprietà

In porzioni e con frequenza di consumo adeguate, i pistacchi si prestano alla maggior parte dei regimi alimentari.
I grassi polinsaturi essenziali come l'acido linoleico (omega 6) e i grassi monoinsaturi come l'acido oleico (omega 9) contrastano il colesterolo, associati ad altri fattori nutrizionali importanti come le fibre presenti, possono favorire la normalizzazione dei trigliceridi, della pressione arteriosa e ostacolano le complicazioni del diabete mellito tipo 2.
Le fibre alimentari, abbondanti nei pistacchi, svolgono numerose funzioni benefiche per l'organismo.
Associate alla giusta quantità d'acqua infatti possono:
• Aumentare lo stimolo meccanico di sazietà;
• Modulare l'assorbimento nutrizionale, riducendo la glicemia alta;
• Prevenire o curare la stipsi e stitichezza, favorendo la pulizia del lume intestinale ed eliminando le tossine.

TUTTO PER LA SALUTE
by Persit Star®

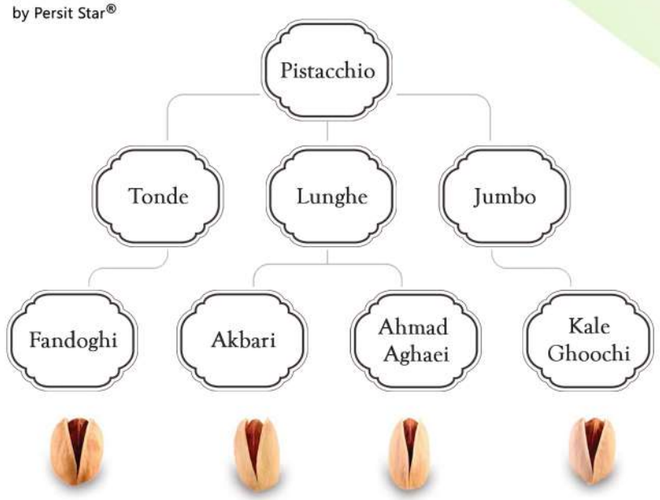
I valori nutrizionali

I pistacchi sono un'ottima sorgente di vitamine del gruppo B (B1, B2, PP, B5, B6), folati (coenzimi necessari al metabolismo di tutti i tessuti corporei) rendendoli ideali snack anche per la dieta della donna incinta.
Ottimo l'apporto di retinolo (luteina), potenti antiossidanti e precursori della vitamina A (retinolo), tutti coinvolti nella funzione visiva e riproduttiva.
Altrettanto buono il contenuto della vitamina E e vitamina K.

La ricchezza di fosforo, calcio, magnesio, potassio, ferro (poco biodisponibile), manganese, rame, zinco e selenio contribuisce a garantire la copertura dei fabbisogni specifici.
I pistacchi supportano anche la terapia contro l'ipertensione arteriosa primaria favorendone la riduzione.
La porzione media di pistacchi è di 10 g (circa 50-60 kcal).

Per 100g di pistacchio Persiano	
Energia	562.0 kcal
Potassio	1025.0 mg
Ferro	3.92 mg
Calcio	105.0 mg
Fosforo	490.0 mg
Magnesio	121.0 mg
Manganese	1.2 mg
Zinco	2.2 mg
Rame	0.75 mg
Selenio	8.0 mcg
Tiamina	0.87 mg
Riboflavina	0.160 mg
Niacina	1.30 mg
Vitamina B6	1.70 mg
Folati	51.0 mcg
Vitamina C	5.6 mg
Vitamina A	1205.0 mcg
Vitamina K	13.2 mcg
Vitamina E	2.3 mg

TUTTO PER LA SALUTE
by Persit Star®



Le varietà di pistacchi

Fandoghi	Size: 28-30 30-32 32-34
Akbari	Size: 18-20 20-22 22-24
Ahmadoghei	Size: 22-24 24-26 26-28
Khalegouchi	Size: 20-22 22-24 24-26

Fandoghi: ha un aspetto tondo e con un'apertura grande che rende ben visibile il pistacchio sgusciato. Il suo colore è di un intenso colore verde ricoperto da un esterno viola.
Akbari: la sua forma è lunga, di un intenso colore verde ricoperto da un esterno viola marrone.
Ahmadoghei: ha un'apertura grande e il pistacchio è di un intenso colore verde ricoperto da un esterno rosso, con il suo aspetto lungo e rettangolare.
Khalegouchi: ha un aspetto tondeggiante, di apertura media e si presenta con un intenso colore verde ricoperto da un esterno grigio-rosso.

TUTTO PER LA SALUTE

by Persit Star®

Via Giuseppe Ponzio 78, 20133 Milano, Italia
Tel: 0270601335 Fax: 0270637102
www.tuttoperlasalute.com info@persitstar.it