



TUTTO PER LA SALUTE  
by Persit Star®

2021  
**Datteri**  
Le perle della Persia



[www.tuttoperlasalute.com](http://www.tuttoperlasalute.com)



# Datteri

"Tutto per la salute" è un brand di Persit Star S.r.l., società di import-export con sede in Italia e che opera nei mercati di tutto il mondo.

Importiamo, distribuiamo e garantiamo in tutto il mondo la fornitura di prodotti alimentari di vario genere ma principalmente frutta secca, zafferano e datteri.

Esperienza e affidabilità sono le nostre caratteristiche che consentono di avere clienti soddisfatti e contenti sotto ogni punto di vista. In questa brochure vogliamo presentare i datteri persiani, prodotto di alta qualità con un prezzo competitivo.

La caratteristica principale dei datteri persiani, sono molto diversi dai classici datteri del nord Africa: la buccia è molto più sottile, la polpa all'interno più gustosa ed oleosa tanto che si scioglie quasi in bocca.

I datteri freschi persiani hanno infatti una polpa facilmente digeribile e contengono zuccheri semplici come il fruttosio e destrosio, per questo sono considerati un frutto rivitalizzante e utile per chi necessita di energia.

Prodotto disponibile per packaging al dettaglio che all'ingrosso, sia con label che private label.

## Le proprietà

Dato l'elevato potere energetico, il consumo di datteri è consigliato per chi segue diete energetiche, in particolare indicato in casi di debilitazione fisica e di affaticamento.

Inoltre, la polpa del frutto è fonte di magnesio: a tal proposito, il dattero, che come una spugna assorbe i minerali del terreno, rappresenta una miniera di questo importante minerale (contiene all'incirca 50-60 mg di magnesio per 100 g di prodotto).

Ad ogni modo, il magnesio non rappresenta l'unico minerale contenuto nel dattero: vi è anche il ferro, il potassio, il rame, lo zinco, il calcio, il manganese ed il fosforo.

Ad eccezione della tirosina, il dattero contiene anche tutti gli aminoacidi essenziali.

I datteri contengono anche le vitamine, soprattutto quelle del gruppo B (B1, B2 e B6).



## I valori nutrizionali

I valori nutrizionali per 100g di datteri Persiani sono: carboidrati 18mg, proteine 0.4mg, colesterolo 0mg, fibre 1.6mg, vitamina A 35.8IU, vitamina K 0.6mcg, niacina 0.4mg, vitamina B 60.1mg, folato 3.6mcg, calcio 15.4mg, ferro 0.2mg, fosforo 14.9mg, magnesio 13mg, zinco 0.1mg, rame 0.1mg, manganese 2mg.



## Mazafati :

Description	Moisture	Shelf life	Storage conditions	Harvest time	Place of origin
Dark brown to black Fleshy, Sweet, Soft Skin	15-35%	12-18 Months	0-5C	Mid august	Kerman





**TUTTO PER LA SALUTE**  
by Persit Star®

Via Giuseppe Ponzio 78, 20133 Milano, Italia  
Tel: 0270601335 Fax: 0270637102  
[www.tuttoperlasalute.com](http://www.tuttoperlasalute.com) [info@persitstar.it](mailto:info@persitstar.it)